

Instytucje poza systemem oświaty oferujące pomoc i wsparcie

(Informacja na dzień 24.08.2021 r.)

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Kontakt telefoniczny lub czat internetowy: 116 – 111 lub <https://116111.pl>

bezpłatna, anonimowa pomoc – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

Kontakt telefoniczny lub mailowy: 800 – 100 – 100 lub pomoc@800100100.pl

bezpłatna, anonimowa pomoc ; linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka

Kontakt telefoniczny lub czat internetowy: 800 – 12 – 12 – 12 lub

<https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/#>

bezpłatna, anonimowa pomoc – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę

Program pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci, młodzieży, ich rodziców/opiekunów prawnych oraz osób do 24 roku życia organizowanego przez Fundację „Twarze depresji”

Kontakt: www.twarzedepresji.pl/pomocpsychologiczna ; pomoc@twarzedepresji.pl

bezpłatna, zdalna pomoc ; konieczność wypełnienia ankiety zgłoszeniowej

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

- Infolinia: 800 – 12 – 00 – 02

czynna całodobowo

za pośrednictwem infolinii można uzyskać wsparcie psychologiczne, informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym o istniejących możliwościach prawno-proceduralnych oraz lokalnych placówkach pomocowych

- Telefoniczne dyżury prawników: 22 – 666 – 28 – 50 w poniedziałki i wtorki w godz. 17.00 –21.00, 800 – 12 – 00 – 02 w środy w godz. 18.00 - 22.00

prawnicy udzielają informacji na temat przepisów prawa i procedur związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie

- Poradnia mailowa pod adresem: niebieskalinia@niebieskalinia.info

drogą mailową udzielane wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielane są informacje o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy,

prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie

- Konsultacje dla osób zajmujących się zawodowo przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie: telefoniczne pod numerem **22 – 250 – 63 – 12** w środy w godz. 10.00 – 13.00 oraz mailowe pod adresem koordynatorzy@niebieskalinia.info

tematem konsultacji mogą być sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, np. niejasności związane z realizacją procedury "Niebieskie Karty", zasadami funkcjonowania zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych, diagnozą zjawiska przemocy, konstruowaniem planu pomocy dla konkretnej rodziny i inne, budzące wątpliwości podczas wykonywania obowiązków służbowych

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki - Narkomania”

Kontakt telefoniczny: **800 – 199 – 990**

czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00, z wyjątkiem świąt państwowych

pomoc obejmuje udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek, informowanie o przepisach prawnych związanych z narkomanią, udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do leczenia itd. oraz wsparcia psychologicznego

Telefon Zaufania – Uzależnienia behawioralne *

***Czym są uzależnienia behawioralne?** Są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), czyli na przykład uzależnienie od hazardu, uzależnienie od Internetu lub komputera, seksoholizm, pracoholizm czy uzależnienie od zakupów*

Kontakt telefoniczny: **801 – 889 – 880**

czynny codziennie w godzinach 17.00 - 22.00, z wyjątkiem świąt państwowych

pomoc obejmuje prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim, udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych, prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych

Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – województwo pomorskie

W przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi, można skorzystać z pomocy ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej (z zastrzeżeniem, że osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń). Ośrodki stanowią I poziom referencyjny systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać z następujących świadczeń:

- porada psychologiczna diagnostyczna

- porada psychologiczna
- sesja psychoterapii indywidualnej
- sesja psychoterapii rodzinnej
- sesja psychoterapii grupowej
- sesja wsparcia psychospołecznego
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa

Praca ośrodków oparta jest przede wszystkim na realizacji świadczeń w środowisku. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliższej miejsca zamieszkania.

Alfabetyczny wykaz ośrodków I stopnia referencyjnego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży:

Czersk

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CZERSKU
Czersk, ul. Królowej Jadwigi 4, nr tel. 502 518 083

Człuchów

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CZŁUCHOWIE
Człuchów, ul. Szczecińska 16, nr tel. 59 714 23 87 i 690 465 430

Dzierżąźno

SZPITAL SPECJALISTYCZNY W KOŚCIERZYNIE Sp. z o. o. → Placówka w Dzierżąźnie
Dzierżąźno, ul. Szpitalna 36, nr tel. 58 687 19 32

Gdańsk

WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY IM. PROF. TADEUSZA BILIKIEWICZA W GDAŃSKU
Gdańsk, ul. Srebniki 17, nr tel. 570 213 101

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Gdańsk, ul. Piotrkowska 27/6, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Gdańsk, ul. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego 30, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576

FUNDACJA OPARCIA SPOŁECZNEGO ALEKSANDRY FOSA
Gdańsk, ul. Radna 3/2, nr tel. 790 512 212

CENTRUM CBT Sp. z o. o.
Gdańsk, ul. Juliusza Słowackiego 35, nr tel. 668 539 813 i 58 727 17 12

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Gdańsk, ul. Prof. Romana Lipowicza 21, nr tel. 22 177 78 36

Gdynia

SZPITAL POMORSKIE Sp. z o. o.
Gdynia, ul. Wójta Radtkego 1, nr tel. 58 72 60 860

CENTRUM ZDROWIA DIAGNOZA I TERAPIA
Gdynia, ul. Inż. Jana Śmidowicza 49, nr tel. 531 255 697 i 531 539 639

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Gdynia, ul. Wioślarska 12, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576

Kosakowo

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Kosakowo, ul. Stefana Żeromskiego 49, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576

Kościerzyna

SZPITAL SPECJALISTYCZNY W KOŚCIERZYNIE Sp. z o. o.
Kościerzyna, ul. Alojzego Piechowskiego 36, nr tel. 58 686 07 80

Lębork

SAMODZIELNY PUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Lębork, ul. Juliana Węgrzynowicza 13, nr tel. 662 044 789

Nowy Dwór Gdański

SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA → Poradnia Zdrowia
Psychicznego i leczenia uzależnień/Psycholog
Nowy Dwór Gdański, ul. Henryka Sienkiewicza 17, nr tel. 55 246 22 33 i 515 768 855

Prabuty

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Prabuty, ul. Władysława Jagiełły 26 A, nr tel. 22 177 78 34

Rumia

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Rumia, ul. Hieronima Derdowskiego 23, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576

Sopot

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Sopot, ul. Gen. Józefa Wybickiego 48, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576

Starogard Gdański

SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH IM. ST. KRYZANA
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7, nr tel. 58 562 06 00 w. 2136

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Starogard Gdański, ul. Gen. Józefa Hallera 21, nr tel. 22 177 78 34

Tczew

PRZYCHODNIA ROGOWSCY Sp. z o. o., Sp. k.
Tczew, ul. Jarosława Dąbrowskiego 10, nr tel. 58 530 77 78

Wejherowo

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 KATARZYNA SZALEWSKA
Wejherowo, ul. 10 lutego 13, nr tel. 600 053 419 i 698 358 576