

Ważne rozmowy w moich kręgach

RODZINA

PRZYJACIELE

ZNAJOMI

INNI.....

Zastanów się, z kim byś rozmawiał/a o:

polityce? sprawach rodzinnych? pogodzie? swoich osiągnięciach? tym, że coś ci nie wychodzi?
swoim wyglądem? trudnościach? swoich upodobaniach? swoich lękach? swoich celach
życiowych?

Poniżej stwórz krótki opis, z kim rozmawiasz na różne tematy w nawiązaniu do
przedstawionej wyżej, przykładowej sieci wsparcia.

Czego dowiedziałeś/ dowiedziałaś się o sobie, o swojej otwartości i skrytości?
